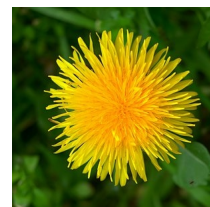


offrir, s'offrir, se faire offrir...

2 journées pour
SE RESSOURCER
ACCUEILLIR
le PRINTEMPS



30-31 MARS 2019
(de 9h30 à 19h)

à LA VRAIE-CROIX

SOPHRO NATURE

**MASSAGE
SUR CHAISE**

ALIMENTATION

**DETOX ET
RÉGÉNÉRANTE**

BALADES,

CUEILLETES,

**ATELIERS
PLANTES SAUVAGES**

Cuisine créative

**Macérat de
bourgeons**

Baume de soin

Intervenantes :

Frédérique et Catherine,
curieuses de nature,
vous accueillent dans un
lieu préservé. Elles vous
invitent à vous relier à
l'Energie de la saison et
à votre vitalité.

Contacts , inscriptions et tarifs :

Association « Des graines et des brouettes »
Kermoban 56250 La Vraie-Croix

02 97 68 32 28 / 06 01 76 10 72 / 06 02 31 81 79

desgrainesetdesbrouettes@gmail.com

www.desgrainesetdesbrouettes.fr

N °SIRET : 790 803 654 00017

