

ATELIERS NATURE
ENFANTS / ADOS / ADULTES

Printemps 2018
au jardin de Kermoban 56250 LA VRAIE-CROIX



Association « Des graines et des brouettes »

ATELIERS ENFANTS/FAMILLE (sur inscription)

- **Lundi 30 avril et mercredi 2 mai : 3-7 ans**

10h30-13h30 (amener pique-nique)

Thème : «Parcours sensoriel (réalisé avec les enfants)» avec soin aux petits animaux, chant et danse en lien avec la saison, observations, jardinage, jeux nature

Tarif : 14€

- **Vendredi 4 mai et mercredi 9 mai : ateliers famille (à partir de 6 ans)**

journées de « créations printanières » (cueillette, cuisine, dessin-nature et bricolage-nature)

10h30-16h30 (amener pique-nique)

Sortie nature avec observations faune/flore - cueillettes – cuisine pour préparer un apéro avec les plantes / pique-nique partagé / créations buissonnières, dessin et art-nature à partir des récoltes

Tarif : 34€ le duo adulte-enfant / 25 € adulte seul

ATELIERS ADOS/ADULTES PLANTES SAUVAGES (sur inscription)

- **Samedi 28 avril : L'ORTIE (dans tous ses états) accompagnée d'une autre amie, la RONCE**

10h30-17h : atelier pratique autour de l'ortie (l'ortie ça se mange mais pas que... prendre soin de soi et du jardin avec l'ortie...) et découverte des vertus de la ronce / **réalisation et partage du repas préparé à partir des cueillettes et préparation de tisanes + potions pour le jardin**

Tarif : 52 €/adulte (37€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Mardi 1^{er} mai / invitée d'honneur : L'AUBEPINE**

10h-13h30 : reconnaissance de l'aubépine, propriétés, préparation + sortie plantes sauvages avec dégustations

Tarif : 34€/adulte (22€ étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Dimanche 6 mai / invités d'honneur : LE PLANTAIN et l'ACHILLEE MILLEFEUILLE**

10h-14h : réalisation de **recettes avec les invités d'honneur, de jus de légumes associés aux plantes sauvages et dégustations**

Tarif : 37 €/adulte (24€ étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus) + adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Dimanche 13 mai / invitées d'honneur : L'ORTIE et la RONCE**

10h-14h : réalisation d'un **apéro sauvage autour de l'ortie** (pestos et autres recettes, jus de légumes et plantes sauvages) **et dégustations + préparation avec la ronce**

Tarif : 37 €/adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Samedi 26 mai / invités d'honneur : LA CONSOUDE et LE SUREAU**

10h30-17h : réalisation et partage du repas préparé à partir des cueillettes

Tarif : 52 € / adulte (37€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Vendredi 1^{er} juin / invité d'honneur : LE SUREAU**

18h-21h30 : Apéro sauvage à partir des cueillettes de sureau et de plantes sauvages de saison (**recettes de boissons et surprises avec le sureau**) + **préparation médicinale à emporter**

Tarif : 35 € /adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Samedi 9 juin / invitées d'honneur : L'ASPERULE ODORANTE, LA MELISSE, LE LIERRE TERRESTRE**

10h-14h : Réalisation d' « **apéro sauvage** » à partir des cueillettes et préparations avec les invitées d'honneur

Tarif : 37 €/adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

- **Samedi 17 juin / invitées d'honneur : La BOURRACHE et la CONSOUDE**

10h-14h : réalisation d'un « **apéro sauvage** » à partir des cueillettes et **préparation de recettes** avec les invitées d'honneur

Tarif : 35 €/adulte (24€ pour étudiants, demandeurs d'emploi et petits revenus)+ adhésion annuelle à l'association (à partir de 5€)

Contact et inscriptions : Association « Des graines et des brouettes »

02 97 68 32 28 / 06 01 76 10 72 ou par mail : desgrainesetdesbrouettes@gmail.com

www.desgrainesetdesbrouettes.fr

n°SIRET : 790 803 654 00017/