

journée **VOIX** avec *Julia Höfler*



Ce que ma Voix sait

dimanche **19 novembre**

Seul est grand celui qui transforme la voix du vent en un chant que son propre amour aura rendu plus doux.

Khalil Gibran

Voix parlée - Voix chantée - Voix secrète - Voix cachée

La VOIX est l'intermédiaire entre moi et les autres.

C'est l'outil que j'applique tous les jours pour m'exprimer, communiquer, rentrer en contact avec le monde extérieur afin de me faire comprendre.

Mais à quel point suis-je à l'aise avec ma VOIX ? À quel point j'aime ma VOIX ?

Est ce que ma VOIX a une propre vie ? Une propre sagesse ?

Est ce qu'elle porte un mystère, une clé importante pour moi ?

Pendant cette journée nous allons à la rencontre de notre propre VOIX, pour explorer, écouter et dévoiler toute sa beauté.

Les portes d'entrée seront : *le mouvement, la respiration, l'écriture automatique, la méditation, la relaxation, l'improvisation et le chant spontané.*

Aucune connaissance musicale préalable est nécessaire pour participer à cette journée.

Lieu : **Centre Althéa**, 2 Avenue Edouard Herriot, 56000 **Vannes**, Morbihan

Horaires : **10h - 18h**

Prix : **70 €** / 60 € inscription avant le 9 novembre / 50 € pour les adhérents

Inscriptions & Renseignements

Julia Höfler - 06.28.95.57.08 / voixetmouvements@gmail.com