

Làima
Communiquer, Accompagner



Sophrologie & Communication Consciente

Propositions Làima

Relation à soi

Cycle de 4 Ateliers

Mercredis de 19h à 21h30

24 nov., 1, 8 & 15 déc. 2021

à Questembert (56)

*Local Eilan - 8 rue du 11 nov
entre Vannes et Redon*

Tarifs : 140 €
ajustable selon budget

**Ateliers composés
de temps d'échange,
de respiration,
de méditation,
de relaxation,
de visualisation
et de créativité**

Intentions Làima

Échanger autour de la
confiance en soi

(Re)trouver des élans de vie

Expérimenter un nouveau
regard sur soi

Se relier au corps

CONTACT : Lili Courbon - Sophrologue et Animatrice

Intervenante en Communication Consciente

lilicourbon.laima@gmail.com / 06 49 74 78 53

ACTUALITÉ : www.assolaima.fr