

IDÉE CADEAU

ATELIER « ARBRES ET PLANTES AUX VERTUS NOURRICIÈRES ET GUÉRISSEUSES



ex : « Apéro sauvage » ou « baume pour sa trousse de secours au naturel »

- Découverte sur le terrain de plantes aux vertus nourricières et guérisseuses, reconnaissance avec approche à la fois scientifique et sensible.



Ateliers pratiques

Cueillettes et cuisine avec les plantes

Préparation pour le soin avec les plantes médicinales

(exemples : réalisation d'un baume au naturel, de macérats de bourgeons, d'une teinture-mère antiseptique et cicatrisante....)



Intervenante : Frédérique Pédron-Deroche (animatrice nature de l'association Des graines et des brouettes depuis 11 ans, formée en herboristerie).

Lieu : 5 Kermoban 56250 La Vraie-Croix

CONTACT POUR LES INFOS, LE CHOIX DE L'ATELIER, LES DATES, LA RÉSERVATION :

Association « Des graines et des brouettes » Kermoban 56250 La Vraie-Croix

Tél : 02 99 90 22 53 / 06 01 76 10 72 desgrainesetdesbrouettes@gmail.com

site internet : www.desgrainesetdesbrouettes.fr / Facebook : Des graines et des brouettes

