



# VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES

**Groupe de parole  
Gratuit et anonyme  
Femmes**

Échange autour de l'intimité, des histoires de vie,  
des vécus de violences sexistes et sexuelles

De Février à Mai 2026  
Planning Familial  
de Questembert



## C'est quoi ?

C'est un espace collectif d'échange, de partage, d'écoute, de parole. Un endroit solidaire, sans jugement pour être **entendue, comprise, soutenue**. Un espace pour trouver nos ressources individuelles et collectives.

## On parle de

nos histoires, nos expériences autour de la vie affective, de sexualité, de plaisir, de désir, de nos émotions, de nos corps, de nos vécus de violences sexistes et sexuelles.



# Groupe de parole ?

## Comment ?

2 animatrices du Planning Familial accompagneront cette aventure. Des propositions seront faites au groupe et nous cheminerons ensemble entre **espace de parole, jeux, exercices corporels,...**

Un temps d'accueil individuel se fera en amont.

## Quand ?

8 séances de 2H30  
Jeudis : 18H-20H30  
De février à mai 2026  
5 et 19 février, 5 et 19 mars, 2, 16 et 30 avril et 7 et 14 mai.  
*Si des horaires et des dates ne vous conviennent pas appelez-nous.*