

STAGE de Printemps
"Connaissance des plantes et Co-naissance de Soi"

STAGE « GEMMOTHERAPIE »
RENCONTRER LES BOURGEONS :
PUISSANCE ET DÉLICATESSE

idée
CADEAU



Les 5 et 6 mars 2024

Kermoban
56250 La Vraie-Croix

Tarif : 220 € (petit budget, nous contacter)
Vous repartez avec un savoir-faire, des macérats
et documents sur la gemmothérapie
+ un repas inclus / groupe de 7 personnes max



Objectifs :

- Se relier à l'énergie de la saison et s'accorder au mouvement du printemps
- Découvrir la **gemmothérapie** par l'approche sensible de la plante.
- Cueillir les bourgeons (stade de cueillette, posture en conscience) pour réaliser des macérats de bourgeons (guidés et personnalisés).
- Comprendre la **spécificité de la gemmothérapie** par rapport aux autres types de remèdes (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie...).

Intervenants :

- ② Frédérique Pédron-Deroche, formée en herboristerie, animatrice nature au sein de l'association Des graines et des brouettes.
- ② Romain Quinio, formé à l'IMDERPLAM. Apiculteur-marâcher, producteur de Plantes Aromatiques et Médicinales en agriculture biologique.

PLUS d'INFOS ET INSCRIPTION :

Association "Des graines et des brouettes"
56250 la Vraie-Croix
02 90 99 22 53 / 06 01 76 10 72 /
desgrainesetdesbrouettes@gmail.com
www.desgrainesetdesbrouettes.fr

